

*Maiali sí nasce  
salami sí diventa*

---

5 Marzo 2012

Introduzione alla Enogastronomia Italiana

Dr. Fu Ju Yang

這些字的意思分別是...

**SALAME**

(il)

**SALAMI**

(i)

**SALUME**

(il)

**SALUMI**

(i)

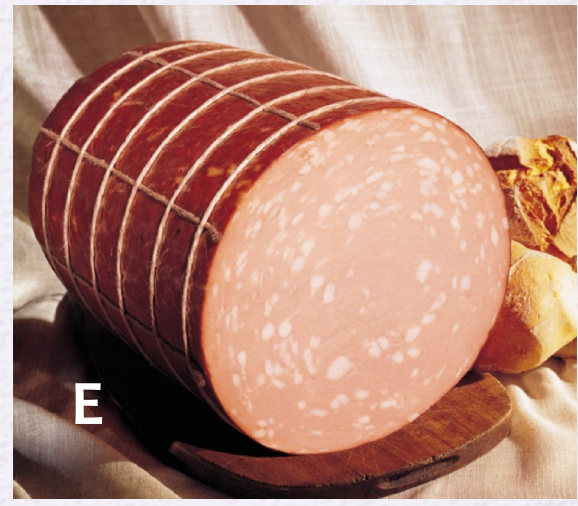
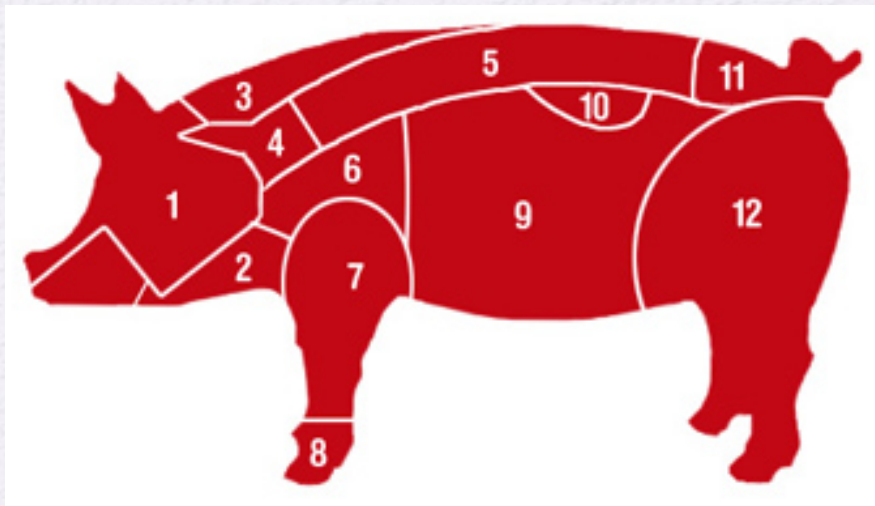
跟豬有關的諺語...

- Del maiale niente va perduto.
- Vive il maiale e muor nella sporcizia, ma sulle tavole nostre è gran delizia.
- Il porco sogna le ghiande.
- Aspettare il porco alla quercia.

一隻豬從頭吃到尾



沒有一丁點浪費！





guanciale



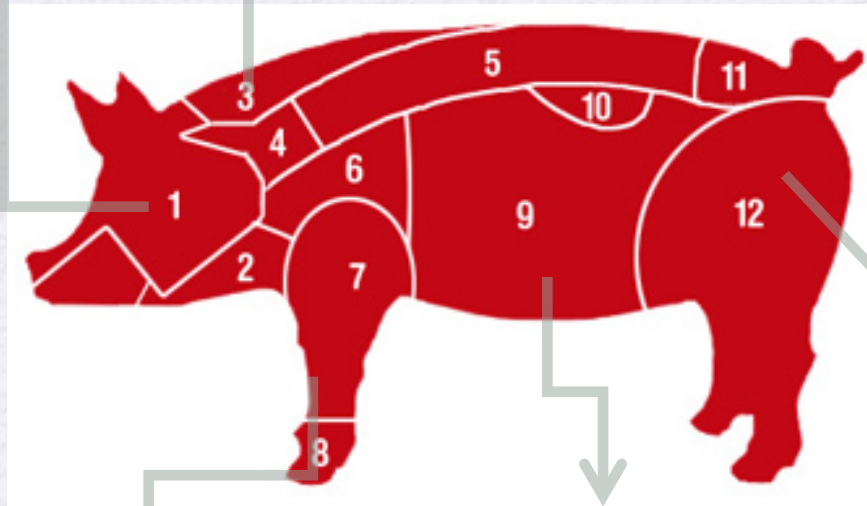
coppa



salsiccia



mortadella



ciccioli



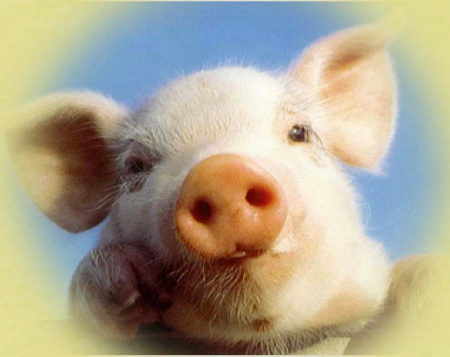
Prosciutto  
crudo



zampone



pancetta



# *Salumi Italiani*

---

La storia, L'allevamento, la produzione,  
Le qualità' nutrizionali, I salumi in cucina

# D.O.P.

(Denominazione di Origine Protetta)

- Prodotti Tipici:

- ✓ Prosciutto di Parma
- ✓ Aceto balsamico di Modena
- ✓ Zafferano dell'Aquila
- ✓ Olio di Brisighella
- ✓ Pecorino Romano

- 產地限定, 傳統工法, 品質保證, 口味恆定
- 大部份應用在加工食品, 如乳酪、火腿

# I.G.P.

(Indicazione di Geografica Protetta)

- 產地限定, 品質保證, 傳統工法
- 大部份應用在蔬果、肉類、穀類等基礎食材
- **prodotti tipici:**
  - ✓ Nocciola di Piemonte
  - ✓ Mela Alto Adige
  - ✓ Limone di Sorrento
  - ✓ Pera dell'Emilia Romagna
  - ✓ Vitellone bianco dell'Appennino Centrale





**Il gioco della cucagna**, Giuseppe Maria Mitelli (1637-1718)

# Sale e Spezie

- Salame, Salume, Salsiccia ecc. 共通點
- Etimologia 字源學 - La produzione 製作工法
- 字根 'SAL' -> sale, 古羅馬時期「鹽」被稱為 *sal*

衍生字: salve, salus (salvezza), salubritas (sanita'/salubrita')

## 鹽的重要性

1. 白金 (Oro bianco) -> conservante naturale
2. 祭品 (Offerta Votiva)
3. 藥品 (farmaco)

# Norcineria

- 遠古: 放牧
- 伊特魯斯坎 (7s a.C): 豕養
- Forcello遺址(5s a.C): 大量養殖 (50,000幼豬遺骨->獨缺後腿骨)

- Norcia, Umbria
- ‘norcino’
  1. Norcia 的居民
  2. 屠夫



- 羅馬帝國: 宴會美食
- 中世紀: 主要食材->當做貨幣
- 文藝復興: 高檔食材
- 17-18s d.C: 屠宰業



- 冬季屠宰
- 行動屠夫(副業)
- 到府殺豬
- 兼後續處理



# i piatti tipici

Prosciutto e Melone



Zampone e Lenticchie



義大利飲食小學堂 - 哈密瓜火腿篇

# 期中考 - 分組報告

- 4/16 期中分組報告
- 3-5人一組, 選定一主題
- 製作海報 (尺寸: A0, w90cm; h120cm) -> 範例
- 分組名單/選定主題 -> 班代表